

PRECISO COMPARTILHAR ISSO!

PROPOSTA DE REDAÇÃO



Disponível em: <www.criatives.com.br/2015/05/adeus-dialogo-22-imagens-chocantes-mostram-como-estamos-viciados-em-celulares-e-deixando-de-viver/iphone__605/>.

Dar uma conferida em sua rede social, trocar uma mensagem, ver as horas... você já parou para pensar quanto tempo se ocupa “checando” o celular? Especialistas estudam um fenômeno a que chamam de “nomofobia” (sigla em inglês para no mobil phone phobia), que se relaciona com o medo absurdo de se ver desconectado. Será que você também está sendo afetado por ele?

A partir da leitura dos textos motivadores a seguir e com base nos conhecimentos construídos ao longo de sua formação, redija um texto dissertativo-argumentativo em norma-padrão da língua portuguesa sobre o tema **Nomofobia: a dependência do celular**. Selecione, organize e relacione, de forma coerente e coesa, argumentos e fatos para a defesa de seu ponto de vista.

TEXTO 1

Smartphones estão aumentando crises de depressão em adolescentes

Os smartphones são feitos para facilitar nossa vida e na maioria das vezes é o que eles fazem. Porém, um artigo da psicóloga Jean M. Twenge publicado no Atlantic indica que a tecnologia pode ser o motivo do aumento de casos de depressão em adolescentes.

Segundo Twenge, aqueles que nasceram entre 1995 e 2012 – a quem se refere como a geração “iGen” – são os mais afetados negativamente por smartphones. Aparentemente, por causa dos smartphones e o fato de estarmos conectados o tempo todo, a iGen se tornou uma geração mais deprimida em comparação com os Millennials.

Os nascidos nessa época estão crescendo com smartphones e não se lembram de um tempo antes da internet. Os Millennials também cresceram na web, mas a tecnologia não estava sempre presente em suas vidas.

“Os adolescentes hoje diferem dos Millennials, não apenas em suas opiniões, mas em como eles gastam seu tempo. As experiências que eles têm todos os dias são radicalmente diferentes das da geração que surgiram apenas alguns anos antes deles”, afirma a psicóloga.

A chegada do smartphone mudou radicalmente todos os aspectos da vida dos adolescentes, desde a natureza das suas interações sociais até a saúde mental. De uma forma geral, os iGen estão menos propensos a se envolverem em um acidente de carro ou começar a ingerir bebidas alcoólicas cedo, pois passam mais tempo em seus quartos; por outro lado, psicologicamente, eles são mais vulneráveis, tanto que as taxas de depressão e suicídio juvenis dispararam desde 2011.

Pesquisas mostram que os jovens estão entrando no mercado de trabalho cada vez mais tarde. No final da década de 1970, por exemplo, 77% dos alunos do último ano do Ensino Médio trabalhavam, enquanto que em 2010, apenas 55% faziam o mesmo.

Além disso, caiu também o número de namoros entre adolescentes e na obtenção da carteira de motorista. Apenas 56% dos estudantes do último ano do Ensino Médio tiveram encontros em 2015, enquanto que essa taxa era de 85% para os adolescentes das gerações Boomers e X.

[...]

Juliana Américo. Olhar digital. 7 ago. 2017. Leia na íntegra em: <<https://olhardigital.com.br/noticia/smartphones-estao-aumentando-criises-de-depressao-em-adolescentes/70235>>.

TEXTO 2

Vício em celular chega a consultórios e já preocupa médicos no Brasil

Desde a morte do pai, em 2013, Mariana lutou contra a depressão e viu o quadro piorar ao mergulhar por horas a fio no Facebook. “Era como uma fuga, uma anestesia para esquecer problemas”. Significava também “procrastinar tarefas da casa e os estudos”. “Checava o celular o tempo inteiro. Estava viciada”.

[...]

Como medir o vício?

Segundo [Eduardo] Guedes, [pesquisador e membro do Instituto Delete], um conjunto de cinco critérios são observados para avaliar se o uso da tecnologia deixou de ser saudável. O primeiro deles mede quão importante o celular se tornou para trazer a sensação de “refúgio de prazer ou segurança”. Quanto maior a importância da ferramenta, mais grave a condição do usuário. [...]

Outro termômetro é a relevância da tecnologia no dia a dia. Ir ao banheiro ou para a cama, por exemplo, e levar o celular junto pode parecer inofensivo, mas, em alguns casos, indica distúrbio. [...]

Outros dois indicadores na avaliação do vício são se a pessoa tolera eventos ou ambientes em que terá de ficar desconectada e se, em caso de “abstinência” no uso do celular, a experiência se torna insuportável, com efeitos físicos e psicológicos sobre o indivíduo. Pacientes com o distúrbio relatam temor de ficarem distantes das redes e mau humor, mãos tremendo, ansiedade, agressividade e tristeza quando a falta da tecnologia se concretiza. [...]

O quinto critério mede o quanto a dependência causa conflitos na vida real. É o caso, por exemplo, de filhos que reclamam da atenção dos pais dividida com a internet até que eles próprios começam a encontrar nas telas refúgio, gerando, em consequência, novos conflitos no ambiente familiar.

Renata Moura. BBC. 16 nov. 2017. Leia na íntegra em: <www.bbc.com/portuguese/brasil-41922087>.

ORIENTAÇÕES PARA O ALUNO

Seu texto deverá estar de acordo com a norma-padrão da língua portuguesa, possuir um título e respeitar o limite máximo de 30 linhas. Lembre-se de que, ao utilizar palavras de baixo calão, ferir qualquer princípio dos direitos humanos ou realizar cópia do(s) texto(s) motivador(es), sua redação será desqualificada.

Bom trabalho!

Professora Fernanda Baccaro

Orientações para o professor

Propomos a discussão sobre o uso excessivo do celular. A geração atual mostra-se muito dependente da tecnologia, a ponto de fazer um uso não saudável da internet. Saiba mais sobre o assunto, acessando a reportagem publicada na revista ISTOÉ, em: <https://istoe.com.br/326665_VITIMAS+DA+DEPENDENCIA+DIGITAL>. Se desejar, aplique o teste reproduzido na matéria para avaliar o grau de dependência dos alunos à rede. Você pode, ainda, assistir com os alunos o vídeo do link a seguir, abrindo discussão sobre o tema, antes de dar prosseguimento à proposta de redação: <<https://youtu.be/BfHYiWq2qMU>>.

VÍDEO

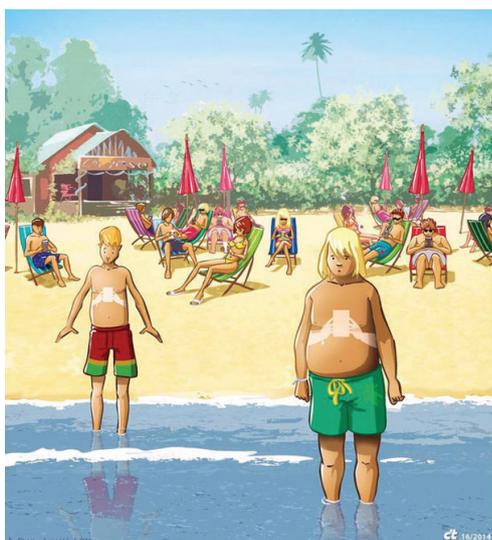
Assista à animação *O futuro da humanidade*, de Steve Cutts, sobre o uso descontrolado do celular.

Acesse o link: <www.youtube.com/watch?v=I1zXyk2ct3M&feature=youtu.be>.



O futuro da humanidade – Escravos da Tecnologia – Animação Steve Cutts. Youtube. Disponível em: <www.youtube.com/watch?v=I1zXyk2ct3M&feature=youtu.be>.

IMAGEM



Disponível em: <www.criatives.com.br/2015/05/adeus-dialogo-22-imagens-chocantes-mostram-como-estamos-viciados-em-celulares-e-deixando-de-viver/iphone__605/>.

Todos os links foram acessados em: 13 jul. 2018.